

# Formation de base à la Communication par le Toucher

## Public

Toute personne souhaitant acquérir les bases d'une technique spécifique de toucher en communication sensorielle pour la pratiquer en activité principale ou accessoire et/ou en couple et famille.

Aucune connaissance préalable n'est demandée.

## Contenu de la formation au cycle de base

- Apprentissage des 9 mouvements de base
- Le matériel et la technique
- Repérage et accompagnement du processus émotionnel au cours d'une séance
- L'écoute du corps et intention du Toucher
- Apprentissage et synchronisation de « l'inspiration- détente »
- Anatomie et physiologie, schéma corporel et image du corps

## Objectif

Se former pour pouvoir pratiquer la communication par le Toucher dans un espace respectueux et relaxant. Bénéficier d'apports techniques et professionnels de qualité. Formation à la pratique de séance individuelle.

## Durée

15 journées à programmer avec le formateur. - Chaque module peut être suivi indépendamment pour les personnes qui ne sont pas dans le cursus de praticien.

- Il y a plusieurs dates possibles pour chacun des modules.

- Elles sont identiques pour les élèves en formation du cursus complet, et pour les élèves en formation pour un module simple.

- Le nombre d'élèves par formation est limité à 6 personnes.

- Je suis à l'écoute et disponible de chaque élève pour apporter à chacun des conseils et un suivi personnalisé.

Afin de garantir une dynamique pédagogique optimale, nous nous réservons la possibilité de reporter les sessions de formation si le quorum des participants n'était pas atteint.

## Condition d'accès

Vous pouvez démarrer cette formation à tous moments de l'année.

L'inscription devient effective à la réception d'un acompte de 90€

## Pré requis

Aucun pré requis n'est exigé. L'intégration des techniques et méthode repose sur une implication globale du stagiaire (corporelle, émotionnelle et mentale).

## Conseillé

15 journées

Recevoir 3 massages en accompagnement pour comprendre la profondeur, les effets et objectifs de la formation.

## Tarif

vendredi 15h et Week-end 280€

Règlement échelonné envisageable

## Prévoir

Des vêtements souples qui ne craignent pas l'huile, une grande serviette de bain et une autre plus petite, un plaid, des chaussons, un repas.

- Vous trouverez les prochaines dates de rencontres directement sur la page du site.