

# Formation élémentaire au Toucher Massage

## Public

Toute personne souhaitant acquérir les bases d'une technique spécifique de toucher pour le pratiquer en activité principale ou accessoire ou en couple et famille. Aucune connaissance préalable n'est demandée.

## Contenu de la formation au cycle de base

- Apprentissage des 9 mouvements de base
- Le matériel et la technique
- Repérage et accompagnement des réactions corporelles
- L'écoute du corps
- Apprentissage synchronisation de « l'inspiration- détente »
- Anatomie et physiologie lié au massage, schéma corporel et image du corps

## Objectif

Se former pour pouvoir pratiquer un massage bien être respectueux et relaxant. Bénéficier d'apports techniques et professionnels de qualité. Formation à la pratique de séance individuelle.

## Durée

15 journées minimum à programmer avec le formateur directement. - Chaque module peut être suivi indépendamment pour les personnes qui ne sont pas dans le cursus de praticien.

- Il y a plusieurs dates possibles pour chacun des modules.

- Les dates sont identiques pour les élèves en formation du cursus complet, et pour les élèves en formation pour un module simple.

- La formation comporte 5 modules, en complément de la formation de Praticien et s'échelonne sur 1 an.

- Un suivi personnalisé

- Le nombre d'élèves par formation est limité à 12 personnes.

- Je suis à l'écoute et disponible de chaque élève pour apporter à chacun des conseils et un suivi personnalisé.

Afin de garantir une dynamique pédagogique optimale, nous nous réservons la possibilité de reporter les sessions de formation si le quorum des participants n'était pas atteint.

## Condition d'accès

Cette formation peut démarrer à tous moments de l'année.

L'inscription devient effective à la réception d'un acompte de 100€

## Pré requis

Aucun pré requis n'est exigé. L'intégration des techniques et méthode repose sur une implication globale du stagiaire (corporelle, émotionnelle et mentale).

## Conseillé

Recevoir 3 massages en accompagnement pour comprendre la profondeur, les effets et objectifs de la formation.

## Tarif

15 journées 1950€

## Prévoir

Des vêtements souples qui ne craignent pas l'huile, une grande serviette de bain et une autre plus petite, un plaid, des chaussons, un repas.

Vous trouverez les dates des stages sur le bouton « calendrier ».